

پیامبر اکرم (س)

لَيْسَ لِلصَّبِيِّ لَبَنٌ خَيْرٌ مِنْ لَبَنِ أُمِّهِ

برای کودک هیچ شیری بهتر از شیر مادرش نیست.

آیامی دانید که

در کودکانی که تا ۶ ماهگی فقط با شیر مادر تغذیه می‌شوند:

احتمال ابتلا به عفونت‌های تنفسی در کودکی ۴ برابر کمتر است.

احتمال ابتلا به دیابت در بزرگسالی تا ۴۰ درصد کمتر خواهد بود.



شبکه بهداشت و درمان کوار



معایب استفاده از شیر خشک

۱. شیر خشک فاقد آنتی بادی های ضروری و هورمون رشد است.

۲. شیر خشک نسبت به شیر مادر به راحتی هضم نمی شود.

۳. حذف ارتباط بین مادر و نوزاد

۴. گران است.

هفته جهانی تغذیه با شیر مادر



تغذیه با شیر مادر ضامن

سلامت مادر و کودک

واحد سلامت خانواده

واحد آموزش سلامت و جلب مشارکت های مردمی